

# シニア世代を大募集!!

## 令和6年度

# シニア世代の生涯現役セミナー

### 人生100年時代の到来・健康で生きがいに満ちた 生涯現役を目指してみませんか

### 参加費無料

人生100年時代の到来と言われる昨今、ボランティア活動や就労といった社会参加が、介護予防により効果をもたらすことが注目されています。本会では、健康で生きがいに満ちた生涯現役を目指すシニア世代の皆さんを対象に社会参加の重要性を周知するセミナーを開催します。



近鉄橿原線「畷御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ

日時 **11月16日(土) 13:30~16:00**

会場 **奈良県社会福祉総合センター 4F教養文化室**

対象者 **県内在住の概ね55歳以上のシニア世代**

## 内容

第1部  
講演

## 「シニアが拓く三方よしの地域づくり」

講師 東京都健康長寿医療センター研究所  
副所長 藤原 佳典氏



第2部  
事例発表

奈良県傾聴ボランティア交流会  
活動発表  
「お相手の心に寄りそう傾聴活動」



## 申込方法

裏面申込用紙を記入し、  
メールまたはFAXで  
お申し込み下さい。  
右記のQRコード  
読み込みも可能



申込フォーム

## お問い合わせ・申込先

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター  
〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター 4階  
電話：0744-29-0120 FAX：0744-29-0121

# 令和6年度 シニア世代の生涯現役セミナー

## 参加申込書

開催日時	令和6年11月16日(土) 13:30～16:00
開催場所	奈良県社会福祉総合センター4階 教養文化室
フリガナ 氏名	(男・女 歳)
住所	〒
携帯電話	
自宅電話	
FAX	
メールアドレス	

※ご記入いただいた個人情報はこのセミナーに関することのみを使用します。

奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター 行

**FAX** 0744-29-0121

メール: sukoyaka@nara-shakyo.jp

TEL: 0744-29-0120