

なるほど！なつとく介護セミナーIN奈良（主催：奈良老人ケア研究会）

第30回

「今 この瞬間を 楽しんでますか？」

皆様のご理解とご支援により、奈良老人ケア研究会は、第30回目のセミナーを迎えることになりました。

今回のテーマは「今 この瞬間を楽しんでいますか？」

講師には、介護の本質を問い続けてこられた 三好春樹氏 と、「老いと演劇」の活動で知られる菅原直樹氏 をお迎えします。

生きづらさの背景には“関係性”があるのではないのでしょうか？人と人、自分自身、モノや自然・・・目には見えない関わり合いが、私たちの暮らしに大きな影響を与えています。現実はあるようにならないことばかりですが、それでも“今、この瞬間を楽しむ”方法があるとしたら？

二人の講師の視点を手がかりに、参加される皆さんとともに、日々を少しでも軽やかに楽しむヒントを見つけていけたらと思います。

13:00-16:30

（受付12:15から）

奈良県奈良市芝町1丁目1-5

近鉄大和西大寺駅南出口から徒歩3分

2026年

1月11日



会場：真言律宗 総本山 西大寺・興正殿

第一部

13:00～14:30

OiBokkeShi 菅原直樹氏

「関係性の再創造」



撮影：富岡菜々子

第二部

14:45～15:35

三好春樹氏

「これだけは つたえておきたいこと」



第三部

15:45～16:30 「全員参加のグループワーク」

参加費：3,000円（先着80名）学生無料
ブリコ最新号持参で500円引き

申込みについて

参加を希望される方は、下記の3点を申込み先に

『ショートメール』にて送信お願い致します。

（※日中は、電話での対応が難しい状況です。）

【回答事項】①氏名 ②電話番号

③懇親会(セミナー終了後)の参加の有無について

【申込み先】奈良老人ケア研究会（Facebookあります）

代表 川神（090-1959-5157）

後援：

奈良県、奈良市、奈良県社会福祉協議会、奈良県老人福祉施設協議会、奈良県社会福祉士会
認知症のひと家族の会奈良県支部、奈良県介護福祉士会、真言律宗 総本山 西大寺