

(様式第1号)

奈良県地域貢献サポート基金 団体登録申請書

2025年12月8日

奈良県知事殿

応募団体の資格を有する団体であることを宣誓し、以下の添付書類とともに提出します。

団体名 オトトコトノハ  
代表者職氏名 福島千佳

団体名	オトトコトノハ		
主たる事務所の所在地	〒633-0062 奈良県桜井市粟殿 871-7		
代表者職氏名	代表 福島千佳		
活動の開始年月 ※法人にあつては設立 登記年月日	2023年12月1日	会員総数	3名
活動の分野 (主なもの3つ程度まで に○をつけて下さい)	1. 保健・医療 2. 福祉 ③ 社会教育 4. まちづくり 5. 観光の振興 6. 農山漁村の振興 7. 中山間地域の振興 8. 学術 9. 文化・芸術 10. スポーツ 11. 環境の保全 12. 動物愛護 13. 災害救援 14. 地域安全活動 15. 人権・平和 16. 国際協力・交流 17. 男女共同参画 ⑱ 子どもの健全育成 19. 子育て支援 20. 情報化社会の発展 21. 科学技術 22. 経済活動の活性化 23. 職業能力・雇用機会 24. 消費者の保護 25. 団体の連携・支援 ⑳ その他(奈良県少年鑑別所・涵養プログラム)		
主な活動地域 (市町村)	奈良市・桜井市		
これまでの 主な活動実績	ムジークフェスタなら(2025年は支援施設「ウキウキカフェ」と桜井市聖林寺での奉納コンサート・桜井市立図書館コンサートに企画ボランティア出演) 奈良県「地域と共にある学校づくり」研修会にてブース出展・幼稚園イベント・高齢者施設・小学校での出張授業・各種朗読会・奈良県バスターミナルイベントでのコンサート・障害者支援施設イベント		
寄附者へのPR (寄附を活用して取り組 みたい活動内容)	オトトコトノハは、朗読と言葉の力〈コトノハ〉と、ヘルマンハーブのやさしい音色〈オトノハ〉を合わせ、“心に寄り添う時間”を届ける二人組のユニットです。文学作品・詩・絵本の朗読にハーブ演奏を重ねることで、緊張がほどけ、感情が静かに整っていくセラピー的な効果が多くの方に評価され、これまで学校・病院・保育園・高齢者施設などで延べ800名以上に活動を届けてきました。 ヘルマンハーブは、「障害のある人にも本物の楽器の演奏を」と制作された、主に室内で使われる優しい音の楽器です。障害の有無、年齢性別を超えたバリアフリーの楽器であるという特徴があります。体験レッスン付きのワークショップも人気があり、コンサートと合わせて実施することも多いです。		

	<p>私たちは2026年度より、新たに奈良県少年鑑別所の社会涵養プログラムに参加し、子どもたちの心に働きかける活動を開始します。非行の背景には、孤独、自己否定、家族との断絶など、言葉にできない痛みが潜んでいます。そこで私たちは、朗読と音楽を組み合わせた“感情を安全に表現する場”をつくり、子どもたちが他者の言葉を聴き、自分の内側の声に気づく時間を提供したいと考えています。</p> <p>鑑別所でのプログラム実施には、音響機材の整備、教材の購入と印刷、移動交通費、安全に配慮したハーブ運搬ケースなど、多くの経費が必要となります。いただいた寄付金は、これらの運営費として大切に活用します。また、活動の継続と質の向上のため、年度内に月に1度の訪問プログラムを実施し、子どもたち一人ひとりの変化を丁寧に支えたいと考えています。</p> <p>朗読と音楽には、人の心をやわらかくひらく力があります。大人から叱責されることの多い子どもたちが、ほんのひとときでも「安心して聴ける・感じられる・話してもよい」と思える時間を持つことは、再出発の小さな種になります。地域の未来を担う彼らに、あたたかな出会いと希望の光を届けたい——その思いに、どうかお力添えをお願いいたします。</p>
ホームページ	有( <a href="#">オトトコトノハ(@ototokotonoha)</a> ・ <a href="#">Instagram 写真と動画</a> )

[添付書類]

- ・団体の定款、規約、会則等(※) ①
- ・団体役員名簿(※) ②
- ・直近1年間の事業報告書(※) ③
- ・直近1年間の収支計算書(※) ④

(※) 特定非営利活動法人の場合については、提出不要です。

## 「オトトコトノハ」会規約

### \* 「オトトコトノハ」活動理念目標

読み聞かせ、朗読ヘルマンハーブ演奏を通して、  
人の心に潤いと豊かさを

オト（演奏）とコトノハ（朗読）のユニット名「オトトコトノハ」

日本ヘルマンハーブ振興会認定インストラクター・林照子

朗読講師で読み聞かせボランティア団体の主宰代表・福島千佳

2023年12月に二人で立ち上げたユニットです

\* 演奏だけでは物足りない。朗読だけでも物足りない。そこで二人でコラボイベントを始めたら、楽しかった、喜んでもらえた、依頼が舞い込んできた。2023年12月「オトトコトノハ」をスタート。

- ・演奏と朗読は対象者に合わせてプログラムを作成。
- ・わたしたちが楽しいと思え、参加者に楽しい時間を作る人材でありたい。
- ・障がいの有無や年齢等の対象者にこだわらず、バリアフリーな活動をする。
- ・できる範囲で活動し、自分のための教養の場として、楽しく参加できる会。

### \* 禁止事項（この場合、退会していただく場合があります）

- ・宗教。政治活動を行う。また、個人的な販売営業は一切、禁止します。
- ・ボランティア活動内や勉強会で、相手を傷つける行為、連絡なしの遅刻や欠勤。
- ・個人で勝手に「オトトコトノハ」としてのボランティア依頼を受けてしまうこと。
- ・メンバーの個人情報は、外部に漏らさない。許可なく提出等しない。

### \* 現在の役割

会長・福島千佳

副会長・林照子

会員・堤賢世

### \* 現在の状況

桜井市立図書館「大人のための朗読会」第四金曜日担当

奈良市立中央図書館「大人のための朗読会」（月に一度）「お母さんのための読み聞かせと演奏」（月に一度）

「ムジークフェストなら」での出演(2年目)

奈良県少年鑑別所「社会涵養プログラム」（月に一度・2026年4月～）

支援施設「日和」毎月第四金曜日ボランティア

小学校・中学校での「平和授業」「いのちの授業」

高齢者施設・企業・団体にイベントボランティア実施

### \* 大事なこと

- ・「オトトコトノハ」は、メンバーによるサークル運営です。
- ・すべてのメンバーが責任ある係をもち、全員で携わるボランティア団体です。
- ・すべてのメンバーにはボランティア活動をお願いすることがあります。
- ・謝金に関しては、その都度、会長と副会長で使用目的を決定します。
- ・メンバーの個性を理解し、協力し合える仲間でありたいと考えます。

### \* 活動の際の注意事項

- ・遅刻・欠勤は極力せず、もしそうなる場合は必ず先方へ連絡を入れてください。
- ・会計については、しばらくは副会長が兼任とする

2025・4

「オトトコトノハ」

代表 福島千佳

## オトトコトノハ 出演リスト (2025年度)

2025.11.30現在

月	日	曜日	イベント名	主催	場所	時間	演目
1	4	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	世界の約束 赤いスイートピー 「女」谷川俊太郎
2	4	土	第3回大人の朗読講習会	MIIMO図書館運営委員会	三宅町交流街づくりセンターMiMo	10～11時半	「くまとやまねこ」BGM 愛の
3	5	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	
4	6	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	♪雨に唄えば「伊豆の踊子」「雨ニモマケズ」♪世界の約
5	6	土	うきうきカフェサロンコンサート (ムジークフェストなら2025)	オトトコトノハ	うきうきカフェ	11～12	絵本「たいせつなこと」、♪世界に一つだけの花♪いつか王子様が 絵本「あなたが生まれた日」♪幸せに包まれたなら イッセイ「母の絵手紙」♪PRIDE 詩谷川俊太郎「生まれたよ、ほく」「艦死船」
6	7	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	♪ハゲミズキ♪少年時代
7	7	金	平和授業オンライン用朗読録画	桜井市立安徳小学校	桜井市立安徳小学校	15～16	「平和ってどんなこと」「まちゃんと」「おなまえかいて」BGMホームスイートホーム♪ザニーボーイ「二度と」BGM翼をください
8	7	土	ミニコンサート	名張ドリームファクトリー	名張ドリームファクトリー		「大きな木」BGMまよの喜びを♪365日の紙飛行機♪虹の彼方に「源氏物語」BGM創作
9	7	木	令和7年度人がつながる「地域と共にある学校づくり」研修会におけるメニューフェアのブース出展 (なら教育応援隊)	奈良県教育委員会	奈良県産業会館	13～15	オトトコトノハの紹介♪きらきら星 (体験)
10	8	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	♪島唄♪ホームスイートホーム「そらいろ男爵」
11	9	土	ならどっとFM「スマイルミュージック」ゲスト出演 MC菅杉聖代	ならどっとFM	ならどっとFMセライトオフィス	11時半～12	♪見上げてごらん夜の星を「枕草子」BGM和の音♪世界の約束
12	9	木	ミニミニコンサート	ことばの森	ことばの森大阪サロン	16時45分～17時	
13	9	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	♪ルウェーの森「眠れる美女」BGMある愛の詩「花恋」♪ひまわり
14	9	土	桜井・聖林寺でのオトトコトノハな時間 (ムジークフェストなら2025)	オトトコトノハ	聖林寺	17時半～18時半	♪風の通り道 絵本「おおきな石のお地蔵さま」BGMワルツ「お釈迦様の話」BGM愛の喜び♪家路♪ノンブライフ「蜘蛛の糸」BGMアヴェマリア「艦死船」BGMカロミオベン
15	9	火	お誕生日会 (なら教育応援隊)	大和郡山南幼稚園	大和郡山南幼稚園	10時半～11時半	
16	10	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	
17	11	日	オトトコトノハと愉快な表現者たち (ムジークフェストなら2025)	オトトコトノハ	桜井市立図書館	14～16	
18	11	木	ミニミニコンサート	ことばの森	ことばの森大阪サロン	16時45分～17時	「おじいちゃんのコート」BGM
19	11	日	等廻神社 夜灯祭	等廻神社	等廻神社	18～19	源氏物語「六条御息所～伊勢に下る娘～」BGMオリジナル
20	12	木	ミニミニコンサート	ことばの森	ことばの森大阪サロン	16時45分～17時	
21	12	月	鑑賞会 (なら教育応援隊)	奈良県立奈良西養護学校	奈良県立奈良西養護学校高等部	13時50分～14時30	
22	12	土	クリスマス会 (なら教育応援隊)	児童デイサービス マゼース真菅	児童デイサービス マゼース真菅	13～14	
23	1		出張図書館 コンサート	奈良市立中央図書館	奈良少年鑑別所		
24	1	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	
25	2	金	大人の朗読会	奈良市立中央図書館	奈良市立中央図書館	10～11	
26	2	金	初瀬老人会				
27	2	金	コンサート	京都府立南山城特別支援学校	京都府立南山城特別支援学校図書室	13時半～14	
28	2	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	
29	3	金	妊婦さんの朗読会	奈良市立中央図書館	奈良市立中央図書館		
30	3	金	大人のための朗読会	桜井市立図書館	桜井市立図書館	10～11	

## 2025年度 オトコトノハ会計決算書

(2025.4. 1.~2025.12.4現在)

## &lt;収入の部&gt;

項目	内訳・備考	決算額
謝礼	三宅町朗読講習会	10000
入場料	聖林寺コンサート	48700
自己負担		173505
収入合計		232205

## &lt;支出の部&gt;

項目	内訳・備考	決算額
交通費	公共交通機関・自家用車	78860
運搬費	レンタカー	21620
施設費	会場レンタル	55760
宣伝費	チラシ	6270
資材費	音響機材レンタル代	32560
衣装費	着物着付け	11000
人件費	ボランティアスタッフ謝礼	5000
交際費	打ち合わせ	1135
奉納	聖林寺	20000
支出合計		232205